

CURSO ORGANIZADO POR ONCOFUN

Ejercicio Terapéutico EN EL CÁNCER DE MAMA

Información

Docente: Cristina Roldán Jiménez.

Fecha: 30 de Junio y 1 de Julio del 2023

Horario: V 16:00-21:00hrs; S 09:00-14:00; 15:00-20:00hrs

Duración: 15 horas

Lugar: Málaga (Capital). Colegio Oficial de Médicos de Málaga.

Precio: 150 €

Dirigido a: Fisioterapeutas.

Inscripciones: Por riguroso orden de pago y hasta agotar plazas.



Descripción

En este curso obtendrás los conocimientos teórico-prácticos necesarios para un abordaje activo en fisioterapia de la paciente con cáncer de mama. Aprenderás qué debes tener en cuenta para hacer una historia clínica y valoración completa que te permita rehabilitar la función del brazo afecto y mejorar la condición física de la paciente con cáncer de mama.

¡Para que puedas aplicar lo aprendido de inmediato!

El curso se acompaña de material didáctico elaborado por Cristina Roldán

Objetivos del curso

GENERAL:

Aprender a prescribir ejercicio físico terapéutico en la paciente con cáncer de mama según la evidencia científica actual

ESPECÍFICOS:

- Conocer el papel de la fisioterapia oncológica a través del ejercicio en la paciente con cáncer de mama.
- Conocer las características y efectos secundarios de la paciente que deben ser tenidos en cuenta en la prescripción de ejercicio.
- Aprender a realizar una valoración integral y completa de la paciente con cáncer de mama con herramientas validadas para poder prescribir ejercicio de fuerza, con especial foco en la recuperación del brazo tras la cirugía.
- Aprender a realizar una prescripción de ejercicio con progresiones, modificaciones y con seguridad.
- Conocer la dosis y modalidad de ejercicio físico según la evidencia científica actual en función del estadio de la enfermedad u objetivos terapéuticos.

Temario

- Epidemiología y tratamiento del cáncer de mama.
- Papel de la fisioterapia como ejercicio terapéutico. Mecanismos de acción, principios generales y aplicación terapéutica del ejercicio en la paciente con cáncer de mama.
- Abordaje activo de la paciente con linfedema secundario al cáncer de mama.
- Efectos secundarios del tratamiento oncológico abordables desde el ejercicio terapéutico: Cansancio o fatiga, linfedema secundario al cáncer de mama, disfunción en la extremidad articular, dolor articular, cardiotoxicidad, etc.
- Historia clínica en la paciente con cáncer de mama. Entrevista clínica y consideraciones de seguridad.
- Valoración de la paciente mediante test de fuerza, test funcionales, y cuestionarios validados.

¿Nos vemos en Málaga?

