

CURSO ORGANIZADO POR ONCOFUN

Fisioterapia en el Cáncer de Mama. Abordaje activo mediante **Ejercicio Terapéutico**

Información

Docente: Cristina Roldán Jiménez.

Duración: 20 horas (Fin de Semana)

Dirigido a: Fisioterapeutas.



Descripción

En este curso obtendrás los conocimientos teórico-prácticos necesarios para un abordaje activo en fisioterapia de la paciente con cáncer de mama. Aprenderás qué debes tener en cuenta para hacer una historia clínica y valoración completa que te permita rehabilitar la función del brazo afecto y mejorar la condición física de la paciente con cáncer de mama.

El curso incluye los apuntes a modo **libro-cuaderno** escrito por la docente con todo el contenido del curso, información científica actualizada, **artículos científicos** para profundizar en el contenido y **plantillas de uso clínico**.

¡Para que puedas aplicar lo aprendido de inmediato!

Objetivos del curso

GENERAL:

Aprender a prescribir ejercicio físico terapéutico en la paciente con cáncer de mama según la evidencia científica actual

ESPECÍFICOS:

- Conocer el papel de la fisioterapia oncológica a través del ejercicio en la paciente con cáncer de mama.
- Conocer las características y efectos secundarios de la paciente que deben ser tenidos en cuenta en la prescripción de ejercicio.
- Aprender a realizar una valoración integral y completa de la paciente con cáncer de mama con herramientas validadas para poder prescribir ejercicio de fuerza, con especial foco en la recuperación del brazo tras la cirugía.
- Aprender a realizar una prescripción de ejercicio con progresiones, modificaciones y con seguridad.
- Conocer la dosis y modalidad de ejercicio físico según la evidencia científica actual en función del estadio de la enfermedad u objetivos terapéuticos.

Temario

- Concepto generales sobre cáncer de mama.
- Papel de la fisioterapia como ejercicio terapéutico. Mecanismos de acción, principios generales y aplicación terapéutica del ejercicio en la paciente con cáncer de mama.
- Abordaje activo de la paciente con linfedema secundario al cáncer de mama.
- Efectos secundarios del tratamiento oncológico abordables desde el ejercicio terapéutico: Cansancio o fatiga, linfedema secundario al cáncer de mama, disfunción en la extremidad articular, dolor articular, cardiotoxicidad, etc.
- Historia clínica en la paciente con cáncer de mama. Entrevista clínica y consideraciones de seguridad.
- Valoración de la paciente mediante test de fuerza, test funcionales, y cuestionarios validados.
- Prescripción de ejercicio físico terapéutico en todo el proceso oncológico: Desde el diagnóstico, durante el tratamiento y en el post-operatorio inmediato.

Contamos contigo

info@oncofun.com

